



# OPTION EPS PROJET SPORT SANTE INCLUSION



## NOS PARTENAIRES

Ville d'Albi  
OMEPS Albi  
Atlantis (Espace Aquatique  
de l'Agglomération de l'Albigeois)  
Albi Sports Aquatiques  
Sun Form  
Aviron Club Albigeois  
Formation Secourisme et Sauvetage  
Albigeois  
US Carmaux Voile  
Benoist Leduc - Coach Athlé Santé  
Comité du Tarn de Sport Adapté  
IME Alain de Chanterac

Ce projet est en lien avec les filières  
de formation proposées dans  
l'Etablissement.

## OBJECTIFS DE L'ENSEIGNEMENT

- Pratiquer diverses activités physiques et sportives (musculture, circuit training, aviron, natation/sauvetage, voile, sports de combat, orientation BNSSA)
- Apporter des connaissances pluridisciplinaires liées à ces activités
- Réaliser des projets sportifs
- Participer à des actions de sport adapté
- Utiliser des outils technologiques (vidéo, photographie, informatique...)
- Rencontrer des professionnels du domaine sportif
- Connaître de nouveaux métiers et construire un projet professionnel

## HORAIRE ET ORGANISATION DE L'ENSEIGNEMENT EPS

### 4h30/semaine en plus des 2 heures obligatoires d'EPS

- 3 heures d'activités physiques et sportives
- 1h30 d'apports de connaissances dans différentes disciplines (santé-social, biologie, ...) en lien avec le domaine du sport et/ou réalisation de projets sportifs (en 2<sup>nde</sup> GT)
- PSC1 (en 2<sup>nde</sup>)
- Séjours ski, multi voiles, pleine nature
- Utilisation des nouvelles technologies

### Découverte de différents métiers

- Coach, animateur sportif, entraîneur
- Métiers de la forme, Maître-nageur
- Secouriste, pompier
- Responsable associatif, de structures sportives
- Educateur spécialisé, moniteur éducateur
- Ergothérapeute
- Diététicien...