



MENTION COMPLEMENTAIRE En 1 an



CONDITIONS D'ADMISSION

- Avoir le Bac (Bac Pro, technologique, général)
- Etre intéressé(e) par le sport
- Apprécier de travailler en équipe
- Inscription sur Parcoursup

LES+ DE LA FORMATION

- Formation PSE1 & BNSSA ou pour les élèves volontaires Prévention et Secours au Sport Niveau 1
- Préparation aux tests de sélection du BPJEPS
- Démarche de projets
- Pédagogie active
- Interventions de professionnels
- Epreuves en CCF

Animation, Gestion de Projets dans le Secteur Sportif

Activités physiques pour tous
Sport - Santé - Inclusion

OBJECTIF DE LA FORMATION

Participer à la formation d'animateurs d'activités physiques et sportives polyvalents, intervenant auprès de tous les publics et capables de participer à l'organisation d'événements sportifs.

La mention complémentaire «Animation, gestion de projets dans le secteur sportif» :

- Est un diplôme professionnalisant entre le Bac et le BPJEPS
- Permet de valider 2 UC du BPJEPS

CONTENU DE LA FORMATION

400H AU LYCEE

- 12 H/semaine de pratique sportive
- Réalisation de projets sportifs
- Interventions de professionnels (Animateur/coach sportifs...)
- Des connaissances sur :
 - Les différents publics (enfants, adultes, personnes handicapées, seniors)
 - La mise en place de projets d'animation
 - La promotion des structures (plan de communication, événementiels sportifs)
 - Les activités physiques et sportives, les métiers du sport, les partenaires
 - La législation pour l'accueil et l'encadrement des pratiquants
 - L'anatomie et la physiologie
 - L'adaptation de l'organisme à l'effort, la prévention, la récupération...
 - Les règles d'hygiène chez le sportif : alimentation, sommeil, réhydratation...
 - La place du sport dans notre société et ses dérives possibles (ex : dopage)
 - Les causes du développement du sport (santé, éducation, loisirs, culture...)
 - La professionnalisation du mouvement sportif, en lien avec les grands événements (JO 2024)
 - Anglais (en lien avec le sport)

18 SEMAINES DE STAGES

dont 2 à minima dans une association sportive

Autres lieux possibles :

Ecoles, lycées, clubs sportifs, municipalités, centres de loisirs, de vacances, remise en forme, EHPAD, structures d'accueil pour public en situation de handicap, campings...