

OUVERTURE - ALBI

MENTION COMPLÉMENTAIRE (en 1 an)

Animation, Gestion de Projets dans le Secteur Sportif

Activités physiques pour tous

Durée de la formation : du lundi 23 novembre 2020 au vendredi 2 juillet 2021

Inscriptions encore possibles

Objectif

Participer à la formation d'animateurs d'activités physiques et sportives polyvalents, intervenant auprès de tous les publics et capables de participer à l'organisation d'événements sportifs.

La mention complémentaire «Animation, gestion de projets dans le secteur sportif» :

- Est un diplôme professionnalisant entre le Bac et le BPJEPS
- Permet de valider de 2 UC du BPJEPS

Conditions d'admission

- Avoir le Baccalauréat
- Etre intéressé(e) par le sport
- Apprécier de travailler en équipe

Contenu

- **400 h au lycée** avec :
 - o 10 h/semaine de pratique sportive
 - o la réalisation de projets sportifs
 - o des interventions de professionnels (Animateur/coach sportifs, PSC1...)
 - o des connaissances sur :
 - les différents publics (enfants, adultes, personnes handicapées, seniors)
 - l'événementiel sportif
 - l'anatomie et la physiologie
 - l'adaptation de l'organisme à l'effort, la prévention, la récupération...
 - les règles d'hygiène chez le sportif : alimentation, sommeil, réhydratation...
 - la place du sport dans notre société et ses dérives possibles (ex : dopage)
 - les causes du développement du sport (santé, éducation, loisirs, culture...)
 - la professionnalisation du mouvement sportif, en lien avec les grands événements (JO 2024)
- **18 semaines de stages**, dont 2 à minima dans une association sportive
 - o Autres lieux possibles :
 - Ecoles, lycées, clubs sportifs, municipalités, centres de loisirs, de remise en forme, EHPAD, structures d'accueil pour public en situation de handicap, hôtellerie de plein air (ex : campings....)
- Coût de la formation : 69 €/mois (pendant 7 mois)
- Hébergement possible à l'internat du Lycée



Contact Lycée Sainte Cécile - 05 63 46 16 66 – Mail : lt-sainte-cecile-albi@ac-toulouse.fr

Site : lycee-sainte-cecile.com