

## OUVERTURE - ALBI

# MENTION COMPLÉMENTAIRE (en 1 an)

## Animation, Gestion de Projets dans le Secteur Sportif

### Activités physiques pour tous

**Durée de la formation : du lundi 23 novembre 2020 au vendredi 2 juillet 2021**

#### Objectif :

Participer à la formation d'animateurs d'activités physiques et sportives polyvalents, intervenant auprès de tous les publics et capables de participer à l'organisation d'événements sportifs.

#### La mention complémentaire «Animation, gestion de projets dans le secteur sportif» :

- Est un diplôme professionnalisant entre le Bac Pro et le BPJEPS
- Permet de valider de 2 UC du BPJEPS

#### Conditions d'admission :

- Avoir un Bac Pro tertiaire ou un autre type de Bac
- Etre intéressé(e) par le sport
- Disposer de compétences pour travailler en équipe

#### Contenu :

- **400 h au lycée** avec :
  - 10 h/semaine de pratique sportive
  - la réalisation de projets sportifs
  - des interventions de professionnels (Animateur/coach sportifs, PSC1...)
  - des connaissances sur :
    - les différents publics (enfants, adultes, personnes handicapées, seniors)
    - l'événementiel sportif
    - l'anatomie et la physiologie
    - l'adaptation de l'organisme à l'effort, la prévention, la récupération...
    - les règles d'hygiène chez le sportif : alimentation, sommeil, réhydratation...
    - la place du sport dans notre société et ses dérives possibles (ex : dopage)
    - les causes du développement du sport (santé, éducation, loisirs, culture...)
    - la professionnalisation du mouvement sportif, en lien avec les grands événements (JO 2024)
- **18 semaines de stages**, dont 2 à minima dans une association sportive
  - Autres lieux possibles :
    - Ecoles, lycées, clubs sportifs, municipalités, centres de loisirs, de remise en forme, EHPAD, structures d'accueil pour public en situation de handicap, hôtellerie de plein air (ex : campings....)
- Coût de la formation : 69 €/mois (pendant 7 mois), dossier bourse possible
- Hébergement possible à l'internat du Lycée



**Contact :** Lycée Sainte Cécile - 05 63 46 16 66 – Mail : [lt-sainte-cecile-albi@ac-toulouse.fr](mailto:lt-sainte-cecile-albi@ac-toulouse.fr)

Site : [lycee-sainte-cecile.com](http://lycee-sainte-cecile.com)